



ASOCIACIÓN RETINA MADRID

C/ Carretas 14, 4ª planta G1 – 28012 Madrid

Teléfono: 91 521 60 84

www.retina.es

CIRCULAR NÚMERO 1 DE ENERO 2021

1. JORNADA CIENTÍFICA ARM Y FRE 2021. *“INVESTIGAR ES URGENTE, TU MIRADA VALE MUCHO”*
2. APOYO PSICOLÓGICO VOLUNTARIA ARM.
3. PROYECCIONES CINEMATOGRÁFICAS GRATUITAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
4. ASESORAMIENTO JURÍDICO DE PATRIMONIO.
5. INSCRÍBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III.
6. GRUPO DE TEAMING. MICRODONACIONES
7. GRUPO DE AYUDA MUTUA ONLINE
8. GRUPO NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS
9. INVESTIGACIÓN: FACTORES RELEVANTES PARA LAS PERSONAS CON DÉFICIT VISUAL

La sede de la Asociación Retina Madrid reanuda diariamente la atención presencial, no obstante para la seguridad de todos os rogamos que sigáis solicitando cita previa, para poder asegurar un aforo limitado dentro de la entidad.

1. JORNADA CIENTÍFICA ARM Y FRE 2021. *“INVESTIGAR ES URGENTE, TU MIRADA VALE MUCHO”*

Os recordamos que el próximo **jueves 21 de enero de 2021 a las 17:30 horas** la ARM y FRE van a organizar una Jornada Científica a través de la plataforma Zoom. Os presentamos el programa de la jornada:

- **17:30 horas.** Inicio de la sesión. Entrada de los participantes a la reunión de Zoom. Explicación de la dinámica de la charla.
- **17:45 horas.** Saludo del presidente de ARM y FRE. D. José María Regodón Cercas.
- **18:00 horas.** “Novedades del año en patologías retinianas” Dra. Inés Contreras Martín. Especialista en Retina y Neuroftalmología. Hospital Ramón y Cajal. Clínica Rementería.
- **18:30 horas.** “Diagnóstico diferencial con casos clínicos” Dr. Julio José González López. Especialista en vítreo y retina. Responsable de las distrofias retinianas en el Hospital Ramón y Cajal.
- **19:15 horas.** Clausura de la Jornada Científica.

Podéis acceder a la reunión a través del siguiente enlace: <https://zoom.us/j/98494402697?pwd=K1lvZXg3anFISURtMFhHY0c3WSs4dz09>
O mediante el **ID de reunión: 984 9440 2697**; y **Código de acceso: 884773**.
También desde tu móvil marcando el siguiente **número: 91 787 00 58 España**.
Después tendréis que marcar el ID de la reunión y el código de acceso que hemos facilitado anteriormente.

Desde el inicio de la charla, los micrófonos de todos los participantes se encontrarán silenciados, hasta el fin de esta, que se abrirá el turno de preguntas y las personas que quieran hablar tendrán que presionar en Zoom sobre el icono “levantar la mano” y les daremos paso desde la Asociación.

El acceso a la reunión está abierto a todas las personas que estéis interesadas, debido a que no es necesaria una inscripción previa. Además se está valorando la posibilidad de grabar la jornada.

2. APOYO PSICOLÓGICO VOLUNTARIA ARM.

Si necesitas hablar o conoces a alguien que esté teniendo dificultad en afrontar la situación actual, escribe a Beatriz. Es psicóloga voluntaria de la Asociación y se ha ofrecido a dar apoyo a quien lo necesite. Contacta con ella en el siguiente teléfono: 615362357.

3. PROYECCIONES CINEMATOGRÁFICAS GRATUITAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Las personas con discapacidad disfrutarán de entrada gratuita para acceder como espectadoras a las proyecciones cinematográficas de la Filmoteca Española. El cine Doré de Madrid, situado en la calle Santa Isabel número 3, es la sala de exhibiciones de la Filmoteca Española desde 1989.

Así se dispone en la Resolución de 30 de diciembre de 2020, del Instituto de la Cinematografía y de las Artes Audiovisuales, en la que se declara que estarán exentas del pago del precio público las “personas con discapacidad con un grado igual o superior al 33 %, reconocido por el órgano competente, de acuerdo con la definición del artículo 4 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social”.

Esta gratuidad se extiende a “la persona que lo acompañe, siempre y cuando sea imprescindible para que la persona con discapacidad pueda realizar su visita”, lo cual comprende al asistente personal o persona de apoyo.

4. ASESORAMIENTO JURÍDICO DE PATRIMONIO

Un asociado de Retina Madrid se pone a disposición de las personas asociadas que quieran o necesiten realizar consultas y aclarar dudas sobre cuestiones relativas a herencias, donaciones, testamentos, y cualquier documento e impuesto relacionado con estas materias.

5. INSCRÍBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III.

Si aún no te has registrado en el registro del Instituto Carlos III, te sugerimos que realices la gestión. En este registro llevan un recuento de aquellas enfermedades denominadas como poco frecuentes entre las cuales se encuentran las Distrofias Hereditarias de Retina.

Os animamos a realizar el registro y, como sabéis, en caso de necesitar ayuda técnica están a vuestra disposición las trabajadoras sociales de Asociación Retina Madrid y Fundación Retina España para ayudaros. Os adjuntamos el link directo para llevar a cabo la gestión: <https://registoraras.isciii.es/Comun/Inicio.aspx>

Si ya os habéis registrado, por favor hacémoslo saber contestando a este mensaje para que sepamos que ya formáis parte del Registro.

6. GRUPO DE TEAMING. MICRODONACIONES

Teaming es una iniciativa solidaria que nació en el año 1998 y que ayuda principalmente a ONGs mediante microdonaciones. Todos los que hacemos Teaming donamos 1 euro, nunca más de esta cantidad, al mes y lo destinamos a aquella causa social que elegimos.

Por ello, hemos creado nuestro propio grupo de Teaming dirigido a la captación de fondos para Fundación Retina España.



¡¡¡Te necesitamos!!!

Para colaborar tan sólo tienes que acceder a la página a través del siguiente enlace [<pincha aquí>](#) y hacer clic en el botón "¡Únete a este Grupo!".

La web te redirigirá a una página con un formulario para que rellenes tus datos personales (nombre, apellidos, email y contraseña) y el número de tu cuenta bancaria o el de tu tarjeta de débito/crédito. Una vez completado el proceso ya serás Teamer (o seguidor) de nuestro Grupo, cuyo lema es:

"Donando al mes lo que vale un café puedes ayudarnos a ver mejor"

7. GRUPO DE AYUDA MUTUA ONLINE

Se han retomado los grupos de ayuda mutua en la Asociación Retina Madrid a través de la plataforma zoom; un espacio donde compartir experiencias y situaciones personales con personas que padecen algún tipo de distrofias hereditarias de la retina. Animamos a los asociados a participar en estos grupos que se realizan el último lunes de cada mes, siendo el siguiente encuentro del curso el próximo día 25 de enero de 2021 a las 10:30 horas. En esta ocasión se realizará a través de la plataforma Zoom, por lo que si estás interesado en participar te sugerimos que te apuntes a los grupos de formación de la plataforma ¡Os esperamos!

8. GRUPO NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS.

Dada la situación actual y siguiendo las recomendaciones de distancia de seguridad, el grupo de accesibilidad a las nuevas tecnologías IOS va a continuar realizándose vía Zoom. Si estás interesado en participar no dudes en hacémoslo saber cuanto antes, el próximo encuentro será el próximo martes día 9 de febrero a las 10:00 horas.

9. INVESTIGACIÓN: FACTORES RELEVANTES PARA LAS PERSONAS CON DÉFICIT VISUAL.

Una psicóloga general sanitaria que trabaja en el Centro Psicológico Multidisciplinar PSICOS de Barcelona (España) (<https://centropsicos.com/concertar/reservar-cita-con-izascun-manuel/>). Ha diseñado un cuestionario para evaluar los factores ambientales más relevantes para las personas con déficit visual en su día a día. Para terminar el proceso de construcción del cuestionario necesita la colaboración de personas mayores de 18 años con y sin déficit visual. El cuestionario tiene dos partes, y se tarda en total 15 minutos en contestar, accediendo al siguiente enlace: [acceso al cuestionario](#).

Si estás interesado por cualquiera de las actividades o servicios propuestos, ponte en contacto con nosotros (Tel. 91 5216084 – 615362357 o trabajosocial@retina.es)

Desde la ARM esperamos que tanto vosotros como vuestras familias estéis bien en estas circunstancias difíciles que vivimos, aunque con el esfuerzo parece que lo vamos a superar. Deseamos mucho ánimo y que pronto podamos volver a encontrarnos. ¡Cuidaos mucho!

CAMPAÑA “TENGO BAJA VISIÓN” Y DISTINTIVO



El proyecto de “Tengo Baja Visión” consiste en dar visibilidad a las personas con baja visión en la sociedad, incidiendo en las características diferenciadoras con las personas con ceguera total además de las que tienen una visión normalizada, encontrándose por lo tanto en un estadio intermedio de la evolución de las patologías.

La acción principal de la campaña “Tengo baja Visión” consiste en la incorporación a las personas con baja visión del distintivo para ser identificados como tal.

Para todas aquellas personas que quieran adquirir el distintivo, les comunicamos que los tenemos a su disposición en la Sede por el precio de 2 euros.

Asociación Retina Madrid, organización sin ánimo de lucro, orientada a conocer las causas y consecuencias de las enfermedades generativas de la retina, y a reducir el impacto que estas tienen en las personas que las padecen. CIF G-79 044301, inscrita en el Registro de Asociaciones de la CAM con el nº 9.318 y en la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la CAM con el nº E.1399.5. Con la colaboración de la Consejería de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, así como del Ayuntamiento de Madrid