



ASOCIACIÓN RETINA MADRID

C/ Carretas 14, 4ª planta G1 – 28012 Madrid

Teléfonos: 915 216 084 / 615 362 357

www.retina.es

CIRCULAR NÚMERO 10 DE OCTUBRE 2020

1. **APLAZAMIENTO ACTIVIDADES SEDE**
2. **APOYO PSICOLÓGICO VOLUNTARIA ARM**
3. **LOTERÍA DE NAVIDAD. 52023.**
4. **GRUPO TEAMING MICRODONACIONES**
5. **JORNADAS FORMATIVAS FUNDACIÓN ONCE**
6. **PROYECTO INTERGENERACIONAL “ADOPTA UN ABUELO”**
7. **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ANIRIDIA. CHARLAS ONLINE**
8. **GRUPO DE AYUDA MUTUA ONLINE**
9. **GRUPO DE AYUDA MUTUA. IOS NUEVAS TECNOLOGÍAS ONLINE**
10. **RECOMENDACIONES CULTURALES**

Si estás interesado en cualquiera de las actividades o servicios propuestos, ponte en contacto con nosotros. A su vez, si tienes sugerencias sobre actividades que se puedan desarrollar de manera online, no dudes en hacérselo saber. (Tel. 91 5216084 – 615362357 o trabajosocial@retina.es)

1. **APLAZAMIENTO ACTIVIDADES SEDE**

Tras las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y la situación especial de Madrid en torno al coronavirus os recordamos que todas nuestras actividades quedan aplazadas hasta nuevo aviso. De igual modo, la Sede de la Asociación permanecerá cerrada y no se realizará atención presencial, manteniendo el horario de atención telefónico habitual y pudiendo contactar, a su vez, por correo electrónico. Estas medidas se mantendrán en tanto se mantenga la situación actual.

2. **APOYO PSICOLÓGICO VOLUNTARIA ARM**

Si necesitas hablar o conoces a alguien que esté teniendo dificultad en afrontar la situación actual, escribe a Beatriz. Es psicóloga voluntaria de la asociación y se ha ofrecido a dar apoyo a quien lo necesite. Contacta con ella en el siguiente teléfono: 615362357.

3. LOTERIA DE NAVIDAD. 52023

La Asociación Retina Madrid, como cada año, ya tiene número para la lotería de navidad: 52023. Nos puedes reservar los décimos que deseas, teniendo un precio de 24 €, de los cuales se juegan 20€ y 4€ son donativo para la Asociación. Una vez reservado, se recogerán en la sede de la Asociación Retina Madrid CON CITA PREVIA, de esta manera evitaremos la concentración de gente en la sede. ¿Y si este año toca el gordo en la Asociación Retina Madrid? No te quedes sin tu décimo. El método de pago puede ser en la entidad cuando recojáis la lotería o mediante transferencia bancaria en el número de cuenta de Asociación Retina Madrid de CaixaBank: ES8921002126540200522210.

4. GRUPO TEAMING MICRODONACIONES

Teaming es una iniciativa solidaria que nació en el año 1998 y que ayuda principalmente a ONGs mediante microdonaciones. Todos los que hacemos Teaming donamos 1 euro, nunca más de esta cantidad, al mes y lo destinamos a aquella causa social que elegimos.

Por ello, hemos creado nuestro propio grupo de Teaming dirigido a la captación de fondos para Fundación Retina España.

¡¡¡Te necesitamos!!!

Para colaborar tan sólo tienes que acceder a la página a través del siguiente enlace <https://www.teaming.net/fundacionretinaespana> y hacer clic en el botón "¡Únete a este Grupo!".

La web te redirigirá a una página con un formulario para que rellenes tus datos personales (nombre, apellidos, email y contraseña) y el número de tu cuenta bancaria o el de tu tarjeta de débito/crédito. Una vez completado el proceso ya serás Teamer (o seguidor) de nuestro Grupo, cuyo lema es:

"Donando al mes lo que vale un café puedes ayudarnos a ver mejor"

5. JORNADAS FORMATIVAS FUNDACIÓN ONCE

Fundación ONCE ha puesto en marcha una serie de jornadas formativas para personas con discapacidad que quieran poner en marcha un emprendimiento, dentro del programa 'Por Talento Emprende'. Se celebrarán un total de 15 encuentros que tendrán una periodicidad semanal y se prolongarán en 2021. Dentro de 'Por Talento Emprende' Fundación ONCE tiene abierta una convocatoria permanente de ayudas financieras a las que pueden optar todos aquellos emprendedores que quieran desarrollar su proyecto profesional con la puesta en marcha de su idea empresarial. En el siguiente enlace podrás conocer los diferentes talleres semanales: <https://www.fundaciononce.es/es/noticia/fundacion-once-lanza-un-programa-online-de-formacion-para-emprendedores>

Para más información ponte en contacto con: fundaciononce@fundaciononce.es

6. PROYECTO INTERGENERACIONAL ADOPTA UN ABUELO

Se ha puesto en contacto con la Asociación Retina Madrid “Adopta un Abuelo”. Es un programa intergeneracional de compañía para la tercera edad. Su objetivo es luchar contra la exclusión social, aumentar la sociabilización de las personas mayores y que haya un traspaso de conocimientos a nuevas generaciones acercando a jóvenes y mayores para una mejor convivencia. Ofrecen acompañamiento telefónico como parte de su programa con carácter gratuito.

7. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ANIRIDIA. CHARLAS ONLINE

La Asociación Española de Aniridia pone en marcha un ciclo de charlas online y gratuitas en conmemoración del día mundial de la visión. Las charlas, llevadas a cabo por profesionales y empresarios de diferentes áreas, tendrán lugar en directo los miércoles 14, 21 y 28 de octubre a las 19:00 pm en el canal de Youtube de la Asociación.

Enlace a su canal:

<https://www.youtube.com/channel/UCSKWgHNrtDasDTW0XhwYEXA/featured>

- Charla 14 de octubre: Atención y Estimulación y ayudas técnicas en Baja Visión. Enlace: https://www.youtube.com/watch?v=UCn4Q8_SDZY
- Charla 21 de octubre: Selección genética embrionaria en patologías genéticas. Aniridia y otras. Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=kqWmLIPIO9g>
- Charla 28 de octubre: Aceptación y normalización de la discapacidad visual. La ponente será Beatriz Pesqueira, psicóloga de la Asociación Retina Madrid. Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=Zvfcg28APGA&feature=youtu.be>

8. GRUPO DE AYUDA MUTUA ONLINE

Los Grupos de Ayuda Mutua son espacios donde compartir experiencias y situaciones personales con personas que padecen algún tipo de distrofias hereditarias de la retina. Animamos a todos los asociados a participar en estos grupos que tienen lugar el último lunes de cada mes, siendo el próximo encuentro el día 26 de octubre de 2020 a las 10:30 horas. Debido a la actual crisis sanitaria, el grupo se llevará a cabo de manera telefónica. Las personas que estéis interesadas en participar, contactad con la Asociación lo antes posible.

9. GRUPO DE AYUDA MUTUA. IOS NUEVAS TECNOLOGÍAS ONLINE

Dada la situación actual y siguiendo las recomendaciones de distancia de seguridad, el grupo de ayuda mutua en accesibilidad en las nuevas tecnologías va a continuar realizándose vía telefónica. Si estás interesado en participar no dudes en hacérselo saber cuanto antes, el próximo encuentro será el próximo martes día 20 de octubre a las 10:00 horas.

10. RECOMENDACIONES CULTURALES ABIERTOS

Desde la Asociación Retina Madrid os queremos dejar unas recomendaciones culturales de algunos lugares de Madrid que ya se pueden visitar después de estos meses de confinamiento.

- Algunos de los museos ya abiertos al público son: **Museo Reina Sofía, Museo Thyssen, CaixaForum Madrid o el Museo del Prado.**
- El Museo Arqueológico Nacional, el Museo Sorolla, el Museo Nacional del Romanticismo o el Museo de América. [Haz click aquí](#), para más información.
- **El Palacio Real**, Si quieres conocer más información, [pincha aquí](#).
- **El Teatro Real**, pone a disposición de los espectadores los espectáculos de su Temporada 20-21. Para acceder a la programación, [-haz click aquí-](#)
- **El Ayuntamiento de Madrid informa sobre las actividades que ya se pueden hacer en la nueva normalidad.** Para acceder a su web, pulsa en el [siguiente enlace](#).

CAMPAÑA “TENGO BAJA VISIÓN” Y DISTINTIVO



El proyecto de “Tengo Baja Visión” consiste en dar visibilidad a las personas con baja visión en la sociedad, incidiendo en las características diferenciadoras con las personas con ceguera total además de las que tienen una visión normalizada.

La acción principal de la campaña “Tengo baja Visión” consiste en la incorporación a las personas con baja visión del distintivo para ser identificados como tal.

Para todas aquellas personas que quieran adquirir el distintivo, les comunicamos que los tenemos a su disposición en la Sede por el precio de 2 euros.

En cumplimiento de lo establecido en la LOPD, le informamos que sus datos proceden de los ficheros responsabilidad de ASOCIACIÓN RETINA MADRID, con la finalidad del mantenimiento y cumplimiento de la relación con nuestra entidad y prestación de servicios derivada de la misma, incluyendo el envío de comunicaciones informativas, comerciales y de cortesía en el marco de la citada relación. Asimismo, sus datos serán cedidos en todos aquellos casos en que sea necesario para el desarrollo, cumplimiento y control de la relación con nuestra entidad y prestación de servicios derivada de la misma o en los supuestos en que lo autorice una norma con rango de ley. En cumplimiento de la LOPD puede ejercitar sus derechos ARCO ante ARM con dirección en CALLE CARRETAS, 14 4º G1, CP 28012, MADRID (Madrid), adjuntando fotocopia de su DNI.